

# Bağışıklık Güçlendiriciler Atölyesi

Sır, bildiklerimizi ve öğrendiklerimizi, yaşamın bir parçası haline getirebilmektedir.

İki saatlik atölyemizde, leziz tariflerle beraber, basit ve uygulanabilir pratikler deneyimlemeye, hayata farklı bakmaya hazır olun.



Doğanın içinde, Narköy'ümüzde tabiat ananın bize sundukları ile şifalanmak isteyen herkesi bekliyoruz.

enya  
entegre yaşam





Öğrenilenlerin devamlılığını sağlamak için *bağışıklık güçlendirici kit* de atölyemizin sizlere hediyesi. Evinize veya ofisinize döndüğünüzde, yanınızdan ayıramayacaksınız.

Kit içeriği: Dil sıyrıcı, hindistancevizi yağı, elma sirkesi, bitkiler, baharatlar ve kitap (Yeni Hayata Merhaba, Artemis yayınları).

- ✓ Günlük Ritüeller
- ✓ Pre ve Probiyotikler
- ✓ Antioksidanlar
- ✓ Nefes
- ✓ Uyku
- ✓ Yağlar
- ✓ Tarifler ve Tadım

Atölyemize katılmak için bize [sezai@naregitim.com](mailto:sezai@naregitim.com) e-posta adresinden ulaşabilirsiniz.



Kıncilli Köyü, Yayla Mevkii, Kerpe Caddesi, No: 13/A Kandıra / KOCAELİ  
<http://www.narkoy.com>  
[sezai@naregitim.com](mailto:sezai@naregitim.com)

Esentepe Mah. Talatpaşa Cad. No:5 Kolektif House Levent C4 34394 – Şişli, İstanbul  
<https://www.kurumsalwellness.com>  
[info@entegreyasam.com](mailto:info@entegreyasam.com)

